

BioBistro im Bioladen Regenbogen  
Gutenbergplatz 33-34  
59821 Arnsberg

Telefon: 02931 21414

[www.bioladen-regenbogen.de](http://www.bioladen-regenbogen.de)

# BioBistro

*bioladen* 



## REGENBOGEN

Vom: 04.10.2021 bis 08.10.2021

Mittagstisch ab 11:00 Uhr

**Montag den 04.10.2021**

**Geschmorter Spitzkohl an Reis mit  
süßer Cranberry-Zwiebelsauce**

**-vegan-** (1;6;7;10) 7,50 €

**Dienstag den 05.10.2021**

**Gebratene Spätzle mit getrockneten Tomaten und Zucchini  
dazu Parmesan**

(1;2;5) 7,50 €

**Mittwoch den 06.10.2021**

**Kohlrabi in Sauce an Salzkartoffeln und würzigen Bröseln**

(1;5;7) 7,50 €

**Donnerstag den 07.10.2021**

**Bunte Couscous-Gemüse-Pfanne mit Paprika und Tomaten  
dazu Hirtenkäse**

(1;5;8) ) 7,50 €

**Freitag den 08.10.2021**

**Pesto an Penne mit Hüttenkäse und gerösteten Pinienkernen**

(1;5;6;7) 7,50 €

**Täglich: hausgemachter Kuchen**

**Endlich dürft ihr wieder Platz nehmen!**

Wir verwenden zu 100% Zutaten aus biologischem Anbau. Kontrollstelle: DE-ÖKO-006  
Wochenkarten und Infos zu unserem BioBistro - auch unter [www.bioladen-regenbogen.de](http://www.bioladen-regenbogen.de)

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir uns kurzfristige Änderungen der Speisen vorbehalten.

**Allergene:** (1) Gluten (2) Eier (3) Erdnüsse (4) Soja (5) Milch (6) Schalenfrüchte (7) Sellerie (8) Senf (9) Sesam (10) Alkohol