

BioBistro im Bioladen Regenbogen
Gutenbergplatz 33-34
59821 Arnsberg

Telefon: 02931 21414

www.bioladen-regenbogen.de

BioBistro

bioladen 

REGENBOGEN



Vom: 21.11.2022 bis 25.11.2022

Mittagstisch ab 11:00 Uhr

Montag den 21.11.2022

Spaghetti an würziger Tofu-Bolognese mit Pinienkern-Parmesan

-vegan- (1,4,9) **7,50 €**

Dienstag den 22.11.2022

Kräftiges Kartoffelgulasch mit Schnittlauchcreme

-vegan- (9,10) **7,50 €**

Mittwoch den 23.11.2022

3 Reibeplätzchen mit Apfelmus oder Rübenkraut dazu Möhrensalat

(2,4,6,8,9) **7,50 €**

Donnerstag den 24.11.2022

Cremige Wirsinglasagne

(1,5,9) **7,50 €**

Freitag den 25.11.2022

**Warmer Thai-Quinoa-Salat mit Rotkohl, Möhren und gerösteten
Cashewkernen dazu Erdnussdressing**

-vegan- (3,4,6) **7,50 €**

Täglich: hausgemachter Kuchen

Alles auch zum Mitnehmen!

Wir verwenden zu 100% Zutaten aus biologischem Anbau. Kontrollstelle: DE-ÖKO-006
Wochenkarten und Infos zu unserem BioBistro - auch unter www.bioladen-regenbogen.de

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir uns kurzfristige Änderungen der Speisen vorbehalten.

Allergene: (1) Gluten (2) Eier (3) Hülsenfrüchte (4) Soja (5) Milch (6) Schalenfrüchte (7) Sellerie (8) Senf (9) Samen (10) Alkohol