

BioBistro im Bioladen Regenbogen
Gutenbergplatz 33-34
59821 Arnsberg

Telefon: 02931 21414

www.bioladen-regenbogen.de

BioBistro

bioladen 



REGENBOGEN

Vom: 18.09.2023 bis 22.09.2023

Mittagstisch ab 11:00 Uhr

Montag den 18.09.2023

Rotkohl-Lasagne mit Räuchertofu und Walnüssen

-vegan- (1,4,6,8,9,10) 9,00 €

Dienstag den 19.09.2023

Herbstliche Quinoa-Bowl mit Fenchel,
Möhren und Äpfeln dazu geröstete Haselnuskerne

-vegan- (3,6) 9,00 €

„Waffeldienstag“ (heute ab 11 Uhr Dinkelwaffeln!)

Mittwoch den 20.09.2023

Shepherd's Pie

-vegan- (9) 9,00 €

Donnerstag den 21.09.2023

Chili con Buchweizen dazu Vollkorn-Fladenbrot

-vegan- (1) 9,00 €

Tiramisu 4,50

Freitag den 22.09.2023

Rotes Nudelcurry mit Linsen, Ananas und Blattspinat

-vegan- (1,2,4,6,8,9) 9,00 €

Alles auch zum Mitnehmen!

Wir verwenden zu 100% Zutaten aus biologischem Anbau. Kontrollstelle: DE-ÖKO-006
Wochenkarten und Infos zu unserem BioBistro - auch unter www.bioladen-regenbogen.de

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir uns kurzfristige Änderungen der Speisen vorbehalten.

Allergene: (1) Gluten (2) Eier (3) Hülsenfrüchte (4) Soja (5) Milch (6) Schalenfrüchte (7) Sellerie (8) Senf (9) Samen (10) Alkohol